



VEILIG EN VERANTWOORD NJORD WATERPOLO

PROTOCOL Covid-19 versie 1.1

Abstract

In het belang van de gezondheid van de waterpoloërs, staf en betrokkenen zijn er extra regels voor het veilig spelen van wedstrijden. Naleving van onderstaande regels is voor iedereen strikt noodzakelijk.

Waterpolo-commissie
2020

Inhoud

Mondkapjes plicht.....	2
Algemeen.....	2
Scheidsrechters	3
Na de wedstrijd	4
Trainer/Coaches	5
Sporters Thuis vereniging.....	6
Na de wedstrijd	7
Sporters Uitvereniging.....	8
Na de wedstrijd	9
Jurytafel	10
Het publiek	11
Uitploeg	12
Thuisploeg	12

Sportief belang is ondergeschikt aan onze gezondheid. En zeker de gezondheid van anderen. Ook de continuïteit van het mogen zwemmen en de doorgang van de competitie is belangrijker dan de sportieve resultaten van een individu of een individueel team. Leef daarnaar en neem de verantwoordelijkheid in het belang van onze sport!

Het protocol komt bovenop de al bestaande regels van Njord Waterpolo. De regels in dit protocol zijn in lijn met en gebaseerd op de KNZB waterpolo richtlijnen.

Mondkapjes plicht

Naar aanleiding van het toenemende aantal Corona besmettingen in september en oktober heeft de overheid het dringende advies gegeven om daar waar mogelijk in publieke binnenruimtes mondkapjes te dragen. Het zwembad Den Ekkerman en ook wij als Njord steunen dit advies.

In een aantal gevallen is het dragen van een mondkapje niet goed mogelijk. Dit geldt bijvoorbeeld voor mensen die door een medische reden of andere beperkingen het mondkapje niet kunnen dragen. Ook tijdens het beoefenen van een sport is het dragen van een mondkapje meestal niet mogelijk. Dit geldt ook tijdens het zwemmen zelf.

Wij willen iedereen, vanaf 13 jaar, dringend verzoeken in het zwembadgebouw een mondkapje te dragen. Voor waterpolo-ers geldt dit tot aan de kleedkamers en ook weer vanaf de kleedkamers naar buiten. Voor alle andere aanwezigen (die niet gaan waterpolo-en) geldt het gedurende het gehele verblijf in de accommodatie (dus voor coaches, toeschouwers en begeleiders etc.).

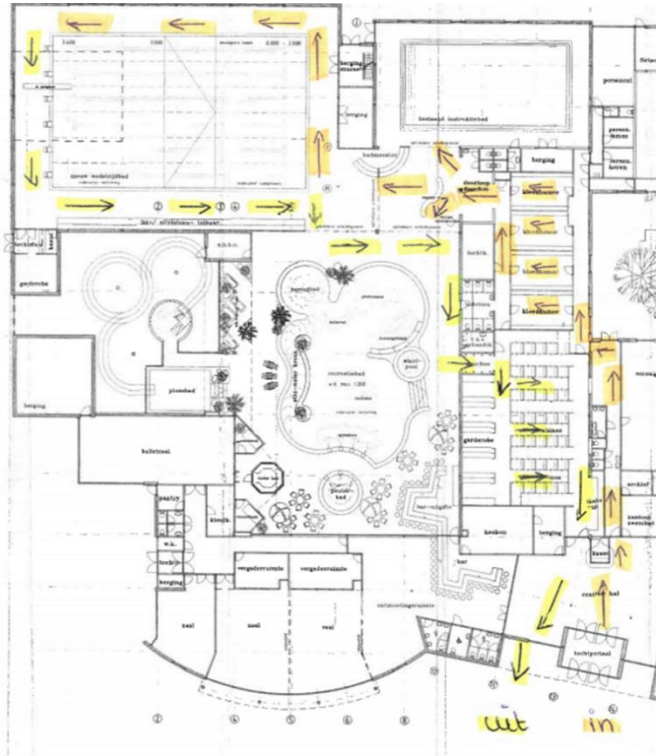
Algemeen

Als het coronavirus is geconstateerd bij een sporter, begeleiding uit een waterpoloteam of official, dan blijft deze thuis. Als een sport of begeleiding corona gerelateerde klachten hebt, blijft deze thuis. In geval van sporten, waar je traint met anderen en/of speelt in een team en anderen potentieel in gevaar brengt, gelden aanvullende maatregelen:

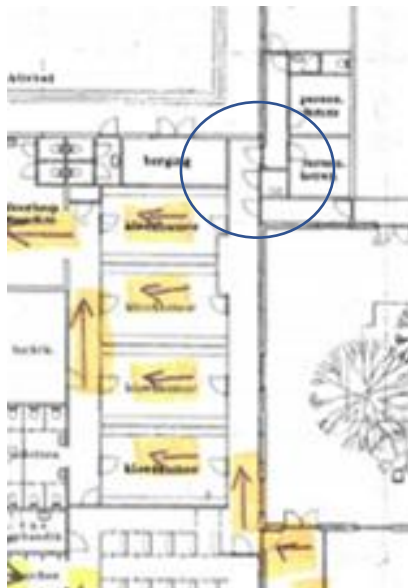
- Als een sporter symptomen heeft van koorts, hoest of kortademigheid, dan traint hij niet, speelt hij niet en dient hij te worden getest;
- Als een sporter positief wordt getest op het virus:
 - Gaat hij/zij in quarantaine
 - Het hele team waarmee wordt gesport (c.q. trainingsselectie) wordt getest op aangeven van medici/GGD
 - Of het hele team gaat gedurende 10 dagen in quarantaine:
 - Als ze op een afstand van minder dan 1,5m zijn geweest van de sporter gedurende 10 minuten of langer,
 - Tenzij zij op een grotere afstand dan 1,5m zijn geweest en geen symptomen hebben.
- Als er twee of meer sporters of begeleiding van hetzelfde team positief testen op corona, dan moet het gehele team in Quarantaine gedurende 10 dagen. Geen wedstrijden en geen trainingen. De sporters van het team moeten zich laten testen op aangeven van de medici en GGD.

Scheidsrechters

- De aanwezige juryleden zijn uw aanspreekpunt.
 - Er wordt momenteel een nieuw zwembad gebouwd in Veldhoven, hierdoor is de kantine van het gebouw vroegtijdig gesloten, excuses voor het ongemak.
- Wij verzoeken u zo kort mogelijk voor de aanvang van de wedstrijd aanwezig te zien, zo verlagen we de piekbelasting qua bezoekers in en rondom het zwembad.
 - U mag 45 minuten voor aanvang van de wedstrijd de zwemzaal betreden, mocht u eerder zijn dan dient u buiten of in de voorhal bij de kassa te wachten.
- U dient de looplijnen het zwembad te volgen

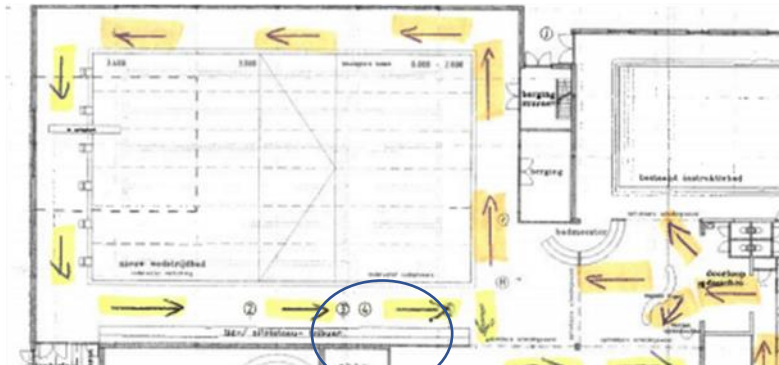


-
- Er zijn speciale kleedlokalen voor de scheidsrechters gereserveerd, deze zijn in de gang met de grote kleedlokalen aan de rechterkant. U dient hier geen spullen te laten staan.



○

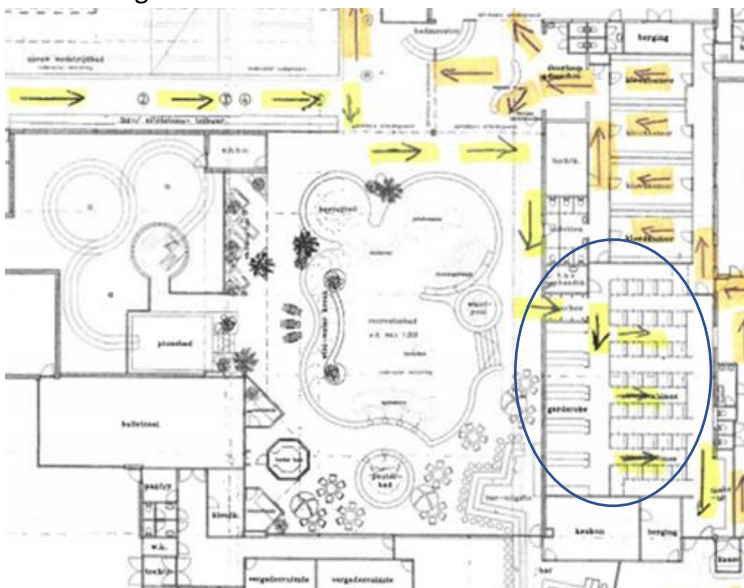
- In de zwemzaal zijn er specifiek locaties waar spelers, juryleden en scheidsrechters dienen te wachten. De locatie hiervan is onderstaand weergegeven.
- Op de bank zijn 1.5 meter markeringen aangegeven. U dient op deze markeringen te gaan zitten



- Doordat onze kantine gesloten is biedt Njord u hier drinken en eten aan, mocht u iets anders willen geeft dit dan aan. U kunt hier de Jury voor aanspreken, maar ieder ander lid van Njord helpt u graag.

Na de wedstrijd

- Wij verzoeken u na het eindsignaal de zwemzaal zo snel mogelijk te verlaten om zodoende ruimte te maken voor de volgende teams en scheidsrechters.
 - Scheidsrechters mogen de volgende wedstrijd niet kijken. Tenzij zij hebben afgesproken met het team wat erna speelt dat zij een van de supporters zijn.
- Omkleden gebeurt in de kleine kleedlokalen



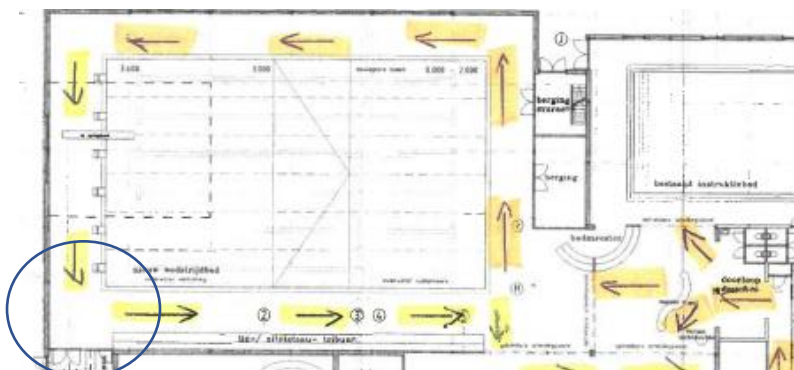
- Njord waardeert de inzet van de scheidsrechters enorm, heeft u vragen of opmerkingen aarzel dan niet deze te melden. Wij zullen dan zo goed mogelijk deze vragen of opmerkingen beantwoorden.

Trainer/Coaches

- Wij verzoeken u zo kort mogelijk voor de aanvang van de wedstrijd aanwezig te zien, zo verlagen we de piekbelasting qua bezoekers in en rondom het zwembad.
- Een ploeg mag 45 minuten voor de aanvang van de wedstrijd het zwembad betreden.
 - Mocht een ploeg/ speler eerder zijn, dan dient deze buiten te wachten of in de hal voor de kassa van de sportaccommodatie.
 - Mocht u de eerste wedstrijd om 15:00 zijn dan slecht 15 minuten van te voren de zwemzaal betreden
- Voor trainers/coaches gelden de 1,5 meter-norm zoals genoemd in de basisregels. Er is geen sprake van ontheffing in het kader van de sportbeoefening.
- De zitplaats van de coach bevindt zich op de achterlijn naast het speelveld, met de 1,5 meter-norm t.o.v. de spelersbank.
- De zitplaatsen van de assistent-coach en teammanager zijn volgens de 1,5 meter-norm t.o.v. elkaar, coach en spelersbank.
- De coach blijft zitten op het moment dat zijn team in de verdediging is. De coach mag staan op het moment dat zijn/haar team in de aanval gaat. Echter, de scheidsrechter moet eerst buiten het 6 meter gebied zijn aan de kant van deze coach. Bij wisselen van spelers na een doelpunt, bij een Time-out en wisselen van speelhelft is het toegestaan om te staan. Altijd met in achtneming van de 1,5 meter-norm.
- De beweegruimte bij een time-out is tot de eigen 5 meterlijn. Dit is ter bescherming van de scheidsrechter (begeeft zich op dat moment in het midden van het bad).
- Tijdens rustmomenten en time-out (in en buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen door de begeleiding en sporters.
- Trainers/coaches en aanvoerders zien erop toe dat hun sporters zich aan de voorschriften houden en zich met respect, tegenover de scheidsrechter en betrokkenen, gedragen.

Sporters Thuis vereniging

- Als speler van Njord help je de scheidsrechters, supporters, coaches en spelers van de uitploeg mochten zij vragen hebben.
- Wij verzoeken u zo kort mogelijk voor de aanvang van de wedstrijd aanwezig te zien, zo verlagen we de piekbelasting qua bezoekers in en rondom het zwembad.
 - Een ploeg mag 45 minuten voor de aanvang van de wedstrijd het zwembad betreden.
 - Mocht u de eerste wedstrijd om 15:00 zijn dan slecht 15 minuten van te voren de zwemzaal betreden
 - Mocht een ploeg/ speler eerder zijn, dan dient deze buiten te wachten of in de hal voor de kassa van de sportaccommodatie.
 - De ploeg heeft na het omkleden een aangewezen ruimte in het zwembad waar deze hoofdzakelijk dient te verblijven tot de wedstrijd. (Later meer hierover)
- Voor de volwassenen (18 jaar en ouder) op de spelersbank wordt de 1,5 meter-norm aangehouden.
 - Tijdens het opbouwen van een seniorenwedstrijd dienen de spelers van Njord twee grijsgroene banken en drie rode stoelen klaar te zetten.
 - Een speler dient op het uiteinde van de grijze bank plaats te nemen tijdens het wisselen.
- Kleedkamers 3 & 4 zijn voor de thuisvereniging en 1&2 voor de bezoekend vereniging om de boven kleding uit te doen.
 - Spelers moeten thuis al hun zwemkleding aan hebben.
 - Alle kleding moet in een tas mee naar de zwemzaal er mag niets achter gelaten worden in de kleedkamer.
- Spelers van Njord zetten hun tas neer in het omcirkelde deel.
 - Niet op de banken, dit deel van het zwembad is gereserveerd voor de scheidsrechters.
 - Warming up vindt eveneens plaats in dit deel van het zwembad, nergens anders.
 - Wij vragen u zo veel mogelijk op de plek te blijven staan en lopen tot een minimum te realiseren.



- Volgens KNZB richtlijnen moeten aan het begin van een wedstrijddag bij de spelersbank twee emmers staan (gevuld met chloorwater uit het zwembad) om te gebruiken voor het desinfecteren. Elk team ververscht deze aan het begin van iedere waterpolowedstrijd.
- Spelers dienen bij aanvang van de wedstrijd altijd in het water te gaan aan de scoreboardzijde en het bad te verlaten aan tribunezijde.
- Tijdens de feitelijke sportbeoefening is spelcontact toegestaan voor alle leeftijden;

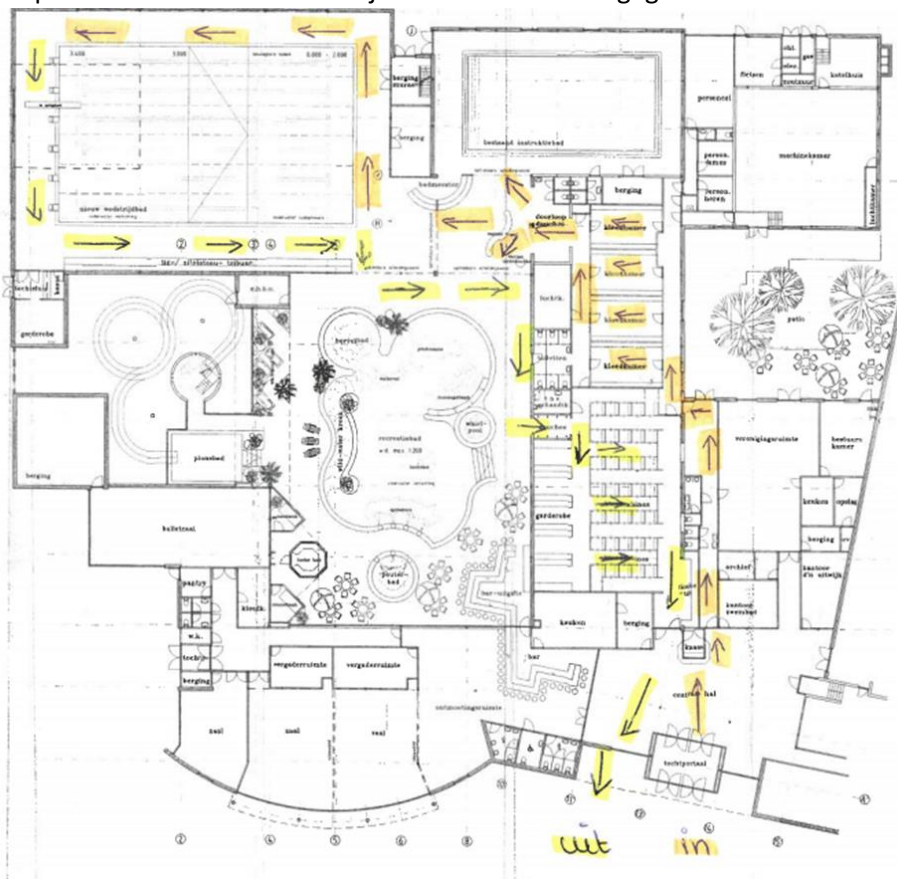
- Tijdens rustmomenten en time-out (in en buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen.
- Bij wisselen van speelhelften moet er rekening gehouden worden met de 1,5 meter-norm en dienen de looproutes in acht genomen te worden.

Na de wedstrijd

- Spelers dienen vijf minuten na het eindsignaal de zwemzaal te verlaten om zodoende ruimte te maken voor de volgende teams. Doe dit volgens de in het bad aangegeven route
- Sporters, trainers en coaches mogen de volgende wedstrijd niet kijken. Tenzij zij hebben afgesproken met het team wat erna speelt dat zij een van de supporters zijn.
- Omkleden gebeurt in de kleine kleedlokalen

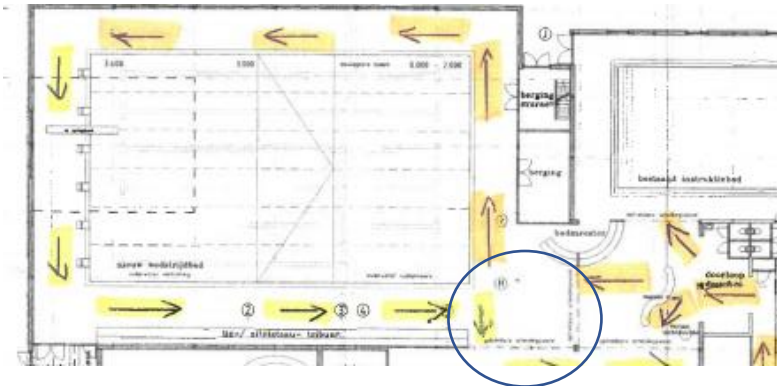
Sporters Uitvereniging

- Mocht u vragen hebben omtrent de regels aarzel dan niet om iemand van Njord aan te spreken.
- Wij verzoeken u zo kort mogelijk voor de aanvang van de wedstrijd aanwezig te zien, zo verlagen we de piekbelasting qua bezoekers in en rondom het zwembad.
 - Een ploeg mag 45 minuten voor de aanvang van de wedstrijd het zwembad betreden.
 - Mocht u de eerste wedstrijd om 15:00 zijn dan slecht 15 minuten van te voren de zwemzaal betreden
 - Mocht een ploeg/ speler eerder zijn, dan dient deze buiten te wachten of in de hal voor de kassa van de sportaccommodatie.
 - Er wordt momenteel een nieuw zwembad gebouwd in Veldhoven, hierdoor is de kantine van het gebouw vroegtijdig gesloten, excuses voor het ongemak.
 - De ploeg heeft na het omkleden een aangewezen ruimte in het zwembad waar deze hoofdzakelijk dient te verblijven tot de wedstrijd. (Later meer hierover)
- Looptroutes van het zwembad zijn onderstaand weergegeven



-
- Kleedkamers 3 & 4 zijn voor de thuisvereniging en 1&2 voor de bezoekende vereniging om de boven kleding uit te doen.
 - Spelers moeten thuis al hun zwemkleding aan hebben.
 - Alle kleding moet in een tas mee naar binnen er mag niets achter gelaten worden in de kleedkamer.
- Spelers van de uitvereniging zetten hun tas neer in het omcirkelde deel.
 - Niet op de banken dit deel van het zwembad is gereserveerd voor de scheidsrechters.

- Warming up vindt eveneens plaats in dit deel van het zwembad, nergens anders.
- Wij vragen u zo veel mogelijk op de plek te blijven staan en lopen tot een minimum te realiseren.
-



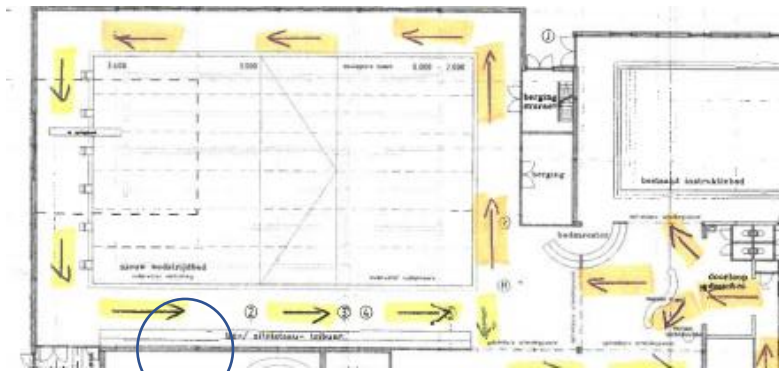
- Spelers dienen bij aanvang van de wedstrijd altijd in het water te gaan aan de scoreboardzijde en het bad te verlaten aan tribunezijde.
- Voor de volwassenen (18 jaar en ouder) op de spelersbank wordt de 1,5 meter-norm aangehouden.
 - Er staan twee grijsgroene banken en rode stoelen klaar voor de coaches en spelers.
 - Een speler dient op het uiteinde van de grijze bank plaats te nemen tijdens het wisselen.
- Tijdens rustmomenten en time-out (in en buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen.
- Voor wedstrijden waar teams voorgesteld worden aan de toeschouwers vindt het voorstellen van de teams tijdens de warming-up in het water plaats.
- Bij wisselen van speelhelften moet er rekening gehouden worden met de 1,5 meter-norm en dienen de looproute in acht genomen te worden.

Na de wedstrijd

- Spelers dienen vijf minuten na het eindsignaal de zwemzaal te verlaten om zodoende ruimte te maken voor de volgende teams.
- Sporters, trainers en coaches mogen de volgende wedstrijd niet kijken. Tenzij zij hebben afgesproken met het team wat er na speelt dat zij een van de supporters zijn.
 - Mocht dit het geval zijn lees dan ook de instructies onder het kopje supporter
- Omkleden gebeurt in de kleine kleedlokalen

Jurytafel

- Voor de officials achter de jurytafel gelden de 1,5 meter-norm. Er is geen sprake van ontheffing in het kader van de sportbeoefening.
 - Op de bank waar de jury tafel zich bevindt zijn 1.5 meter markeringen aangegeven. U dient op deze markeringen te gaan zitten
- Als Jurylid ben je tevens verantwoordelijk voor de naleving van de regels.
- Trek je Njord shirt al thuis aan en niet in het bad. Heb je dit niet: in de verenigingskast liggen blauwe Njord shirts. Gebruik deze, neem ze na gebruik mee naar huis en leg ze daarna weer zo snel mogelijk gewassen terug in de kast
- De te gebruiken materialen, zoals tablet, wedstrijd klok, 30 seconden, pen, vlaggen worden bij wisseling van officials gedesinfecteerd.
 - Er is disinfect aanwezig.
- Kom slechts 10 minuten voor de aanvang van de wedstrijden het zwembad binnen.
 - Moet je wachten dan gebeurt dit in het omcirkelde gebied, er zijn 1.5 meter markeringen op de bank aan de score boardzijde die dient hierop te wachten.
 -



-
- Juryliden dienen zo snel mogelijk na het eindsignaal de zwemzaal te verlaten om zodoende ruimte te maken voor de volgende juryleden.
- Juryliden mogen de volgende wedstrijd niet kijken, tenzij zij hebben afgesproken met het team wat er na speelt dat zij een van de supporters zijn.
 - Mocht dit het geval zijn lees dan ook de instructies onder het kopje supporter

Het publiek

Onderstaande richtlijnen zijn standaard regels die in acht genomen dienen te worden wanneer iemand een wedstrijd bij VZV Njord bezoekt. Echter, in de huidige tijd wisselende de maatregelen elkaar in rap tempo. Njord volgt de coronarichtlijnen ten alle tijden, hierdoor is publiek is alleen toegestaan wanneer de overheid het toestaat.

Bent u van de bezoekende ploeg en een chauffeur van de jeugdspelers, dan mag u wel naar de wedstrijden kijken. U valt dan onder de categorie begeleiding. U dient dan de onderstaande regels in acht te nemen.

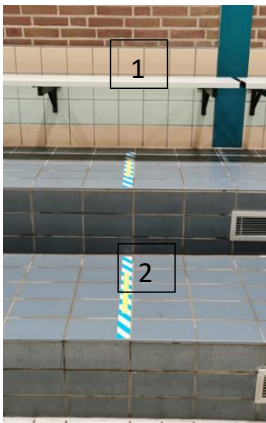
- De wedstrijden mogen bezocht worden door thuis en uit publiek, wanneer de overheid dit toestaat. Met in achtneming van de 1,5 meter-norm en specifieke regels
- Wij verzoeken u zo kort mogelijk voor de aanvang van de wedstrijd aanwezig te zien, zo verlagen we de piekbelasting qua bezoekers in en rondom het zwembad.
 - Supporters mogen slecht enkele minuten 1/2 voor aanvang van de wedstrijd naar binnen, zo hebben supporters van de vorige wedstrijd tijd om plek te maken voor u.
 - U kunt buiten of in de voorhal wachten
 - De tribune moet leeg zijn wanneer u deze betreedt.
 - Mocht u als eerste supporter binnen komen dan moet u zover mogelijk door lopen naar achteren.
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
 - Neem vooral andere attributen mee op uw team aan te moedigen. Om zo de sfeer toch zo groot mogelijk te maken.
 - Voorbeeld; Stadion toeter pomp of gas, Handklapper
 - Geen attributen waarbij schade aan het zwembad mogelijk is, waarbij je mond noodzakelijk is of fluitjes
- De KNZB heeft algemene organisatorische richtlijnen voor alle KNZB-wedstrijdsporten kenbaar gemaakt, hierin staat:
 - Het publiek mag aanwezig zijn tijdens (sport)activiteiten, maar moet geregistreerd worden. De contactgegevens (naam, verenigingsnaam en mailadres of telefoonnummer) dienen minimaal 4 weken te worden bewaard.
 - Daarom vraagt VZV Njord u om uw gegevens achter te laten, zodat we samen waterpolo veilig kunnen blijven beoefenen.
 - Registratie dient te gebeuren; via onderstaand link: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSealBgA6ZD9GMhF5MIgnBpjS2AWdzFIKLN32FvshQ2pD2jCFA/viewform?usp=sf_link
 - In het zwembad komt een QR-code te hangen waar het publiek ter plaatsen kan registeren



- Voor uit Thuispubliek tevens wordt de code in iedere team app gedeeld zodat vooraf registratie mogelijk is.
- Publiek van de uit en thuis vereniging mogen pas 1-2 minuten voor de aanvang van de wedstrijd de zwemzaal te betreden via de looproutes.
 - Iedere supporter dient blauwe overschoenen over zijn schoenen aan te doen
 - Er dient gewacht te worden in de hal voor de kassa van de sportaccommodatie of buiten.
 - Er wordt momenteel een nieuw zwembad gebouwd in Veldhoven, hierdoor is de kantine van het gebouw vroegtijdig gesloten, excuses voor het ongemak.
- Na de wedstrijd dient u zo snel mogelijk de zwemzaal weer te verlaten via de looproutes
 - U kunt niet blijven zitten tot de volgende wedstrijd tenzij u ook daar een van de supporters bent

Uitploeg

- De uitploeg mag met een maximum van 7 personen naar een wedstrijd komen (begeleiders/chauffeurs).
 - Hiervoor zijn 6 zitplaatsen op de tribune gereserveerd voor de uitvereniging. Een uit supporter dient op de 1.5 meter markering plaats te nemen, onderstaande afbeelding ter illustratie.
 - Mocht u van hetzelfde gezin zijn dan mag u wel onder elkaar plaats nemen op de tribune, niet langs mekaar. Dit i.v.m. 1.5 meter.



Thuisploeg

- De thuisploeg heeft 8 tribune plaatsen ter beschikking per wedstrijd.
 - Er dient vooraf met de rest van spelers/ ouders afgesproken te worden wie er komen kijken naar een wedstrijd. Het is niet mogelijk om iedere thuiswedstrijd te komen kijken.
 - Per spelers mogen er 1 of 2 mensen uit een gezin komen kijken.
 - Een opa en een moeder is dus niet mogelijk
 - Er kunnen 1 of 2 mensen uit het gezin per 8 tribune plaats nemen.
 - Mocht u van hetzelfde gezin zijn dan mag u wel onder elkaar plaats nemen op de tribune, niet langs mekaar. Dit i.v.m. 1.5 meter.
 - Bovenstaande afbeelding illustreert een zitplaats
- Een speler mag pas 45 minuten van tevoren het zwembad betreden. Mocht uw kind spelen dient u deze niet eerder af te zetten.

- Supporters dienen te wachten in de hal voor de kassa van de sportaccommodatie of buiten.