

# V.Z.V. Njord Clubrecords

## VRIJESLAG

### 50 Meter

Leeftijd	Recordhouder	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 10j	Josse Marsman	00:32.49	2010	Emiel Rutgers	00:32.49	1990
t/m 12j	Bo Verhoeven	00:30.45	2010	Lars Minnaert	00:29.24	2017
t/m 14j	Jaimy Mous	00:27.83	2010	Lars Minnaert	00:26.05	2019
t/m 16j	Nelly Velthuijs	00:27.27	2010	Ivar Koevoet/Lars Minnaert	00:25.72	2018/2020
17j eo	Nelly Velthuijs	00:26.44	2011	Marcel Smit	00:24.57	2004
20+	Danielle Scheepers	00:28.37	2012	Jasper Groothelm	00:25.28	2013
25+	Danielle Scheepers	00:28.71	2017	Jasper Groothelm	00:25.73	2015
30+				Jacques Verriet	00:30.14	2001
35+	Fabienne Verriet-Regensburg	00:42.90	2014	Jacques Verriet	00:30.80	2008
40+	Karin Sagonas	00:32.29	2014	Erik Keukens	00:27.65	2017
45+	Karin Sagonas	00:32.68	2019	Francis Roosen	00:27.99	2017
50+				Francis Roosen	00:28.04	2019
55+				Stephan van Beek	00:38.69	2019

### 100 Meter

Leeftijd	Recordhouder	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 10j	Josse Marsman	01:13.89	2010	Emiel Rutgers	01:11.50	1990
t/m 12j	Bo Verhoeven	01:06.02	2010	Lars Minnaert	01:05.35	2017
t/m 14j	Jaimy Mous	01:02.55	2010	Lars Minnaert	00:57.66	2019
t/m 16j	Nelly Velthuijs	00:59.72	2011	Lars Minnaert	00:56.01	2020
17j eo	Nelly Velthuijs	00:58.80	2012	Rik op het Veld	00:53.23	2007
20+	Danielle Scheepers	01:00.80	2011	Jasper Groothelm	00:55.01	2013
25+	Anne-Michelle Vos	01:02.53	2019	Jasper Groothelm	00:55.73	2015
30+				Jacques Verriet	01:07.82	2003
35+	Fabienne Verriet-Regensburg	01:33.92	2013	Ric Huisman	01:10.68	2016
40+	Karin Sagonas	01:13.92	2013	Erik Keukeuns	01:01.67	2018
45+	Karin Sagonas	01:15.06	2015	Francis Roosen	01:01.50	2017
50+				Francis Roosen	01:02.12	2018
55+				Stephan van Beek	01:32.59	2019

### 200 Meter

Leeftijd	Recordhouder	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 10j	Judith v.d. Muuren	02:41.50	1990	Emiel Rutgers	02:43.00	1990
t/m 12j	Mariette Nijhof	02:23.90	2002	Dennis Toeback	02:22.70	1993
t/m 14j	Judith v.d. Muuren	02:15.80	1994	Lars Minnaert	02:09.50	2019
t/m 16j	Mariette Nijhof	02:13.28	2005	John Jansen	02:05.30	1979
17j eo	Mariette Nijhof	02:12.49	2006	Rik op het Veld	02:01.39	2007
20+	Danielle Scheepers	02:17.30	2010	Jasper Groothelm	02:06.34	2013
25+	Anne-Michelle Vos	02:21.80	2019	Jasper Groothelm	02:08.04	2015
30+				Jacques Verriet	02:39.12	2000
35+	Fabienne Verriet-Regensburg	03:26.68	2013	Ric Huisman	02:38.59	2015
40+	Karin Sagonas	02:42.53	2014	Erik Keukens	02:14.63	2017
45+	Karin Sagonas	02:47.43	2019	Francis Roosen	02:17.51	2016
50+			2018	Francis Roosen	02:19.74	2018
55+				Stephan van Beek	03:51.51	2019

# V.Z.V. Njord Clubrecords

## VRIJESLAG

### 400 Meter

Leeftijd	Recordhouder	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 10j	Kim Schut	06:01.10	1992	Emiel Rutgers	05:29.30	1990
t/m 12j	Bo Verhoeven	05:23.17	2010	Dennis Toeback	05:06.90	1993
t/m 14j	Marian van Rooy	04:56.60	1981	Dennis Toeback	04:37.10	1995
t/m 16j	Marriette Nijhoff	04:35.78	2005	John Jansen	04:26.70	1979
17j eo	Marriette Nijhoff	04:35.78	2005	Ian van der Hulst	04:22.28	2006
20+	Danielle Scheepers	04:52.92	2010	Jasper Groothelm	04:43.03	2013
25+	Danielle Scheepers	05:27.36	2015			
30+				Jacques Verriet	05:47.25	2002
35+	Fabienne Verriet-Regensburg	07:01.69	2013			
40+	Karin Sagonas	05:57.53	2014	Erik Keukens	05:01.59	2019
45+	Karin Sagonas	05:59.06	2016	Francis Roosen	05:10.88	2017
50+				Francis Roosen	05:12.25	2019
55+						

### 800 Meter

Leeftijd	Recordhouder	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 10j						
t/m 12j	Bo Verhoeven	10:58.94	2010	Dennis Toeback	10:33.60	1993
t/m 14j	Judith v.d. Muuren	10:14.70	1994	Dennis Toeback	10:04.21	1994
t/m 16j	Mariette Nijhoff	09:35.10	2005	Maarten Hartog	09:31.10	1989
17j eo	Mariette Nijhoff	09:35.10	2005	Ian van der Hulst	09:07.55	2002
20+	Danielle Scheepers	09:57.95	2010			
25+	Danielle Scheepers	11:00.01	2015			
30+				Jacques Verriet	12:23.15	2001
35+	Fabienne Verriet-Regensburg	14:47.24	2013			
40+	Karin Sagonas	12:20.29	2014	Erik Keukens	10:23.48	2017
45+	Karin Sagonas	12:25.62	2015	Francis Roosen	10:52.85	2017
50+				Francis Roosen	10:51.25	2019
55+						

### 1500 Meter

Leeftijd	Recordhouder	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 10j						
t/m 12j	Tamar Roosen	23:37.51	2018	Ivar Koevoet	23:12.94	2014
t/m 14j	Bo Verhoeven	20:07.06	2011	Lars Minnaert	19:29.82	2019
t/m 16j	Bo Verhoeven	20:07.06	2011	Maarten Hartog	17:48.90	1989
17j eo	Danielle Scheepers	19:19.99	2012	Ian van der Hulst	17:14.84	2002
20+	Danielle Scheepers	21:32.82	2013			
25+	Fabienne Verriet-Regensburg	26:40.85	2002			
30+				Jacques Verriet	23:38.81	2002
35+						
40+	Fabienne Verriet-Regensburg	29:03.14	2019			
45+	Karin Sagonas	24:53.16	2017	Francis Roosen	21:15.03	2015
50+				Francis Roosen	20:48.71	2018
55+						

# V.Z.V. Njord Clubrecords

## RUGSLAG

### 50 m

Leeftijd	Recordhouder	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 10j	Josse Marsman	00:38.01	2010	Emiel Rutgers	00:38.90	1990
t/m 12j	Jaimy Mous	00:35.19	2008	Lars Minnaert	00:35.58	2017
t/m 14j	Jaimy Mous	00:33.48	2009	Lars Minnaert	00:29.51	2019
t/m 16j	Nadien van Lang	00:33.07	2012	Erwin Mallens	00:30.80	2010
17j eo	Nelly Velthuijs	00:31.63	2011	Mark Spijkerboer	00:27.57	2006
20+	Danielle Scheepers	00:36.41	2013	Erwin Mallens	00:30.75	2015
25+	Anne-Michelle Vos	00:36.52	2019	Erwin Mallens	00:31.02	2019
30+				Jacques Verriet	00:38.69	2002
35+	Fabienne Verriet	00:53.60	2013	Jacques Verriet	00:39.16	2009
40+	Simone van Lent	00:39.64	2013	Erik Keukens	00:32.61	2018
45+	Simone van Lent	00:39.49	2017	Francis Roosen	00:36.16	2015
50+				Francis Roosen	00:36.70	2019
55+				Stephan van Beek	0:45.62	2019

### 100 m

Leeftijd	Recordhouder	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 10j	Josse Marsman	01:21.39	2010	Miquel Kraan	01:23.50	1981
t/m 12j	Mariette Nijhof	01:15.60	2001	Emiel Rutgers	01:15.20	1992
t/m 14j	Jaimy Mous	01:11.01	2010	Lars Minnaert	01:05.07	2019
t/m 16j	Nelly Velthuijs	01:10.76	2010	Lars v.d. Heijden	01:05:34	2004
17j eo	Nelly Velthuijs	01:08.94	2012	Mark Spijkerboer	00:59.85	2003
20+	Danielle Scheepers	01:14.77	2010	Erwin Mallens	01:07.55	2016
25+	Anne-Michelle Vos	01:17.68	2019	Jasper Groothelm	01:07.87	2016
30+				Jacques Verriet	01:24.31	2001
35+	Fabienne Verriet	01:55.16	2013	Jacques Verriet	01:25.77	2007
40+	Susanne vd Bosch-Kentgens	01:25.15	2019	Erik Keukens	01:13.77	2017
45+	Simone van Lent	01:27.95	2016	Jacques Verriet	01:21.32	2015
50+				Francis Roosen	01:21.23	2019
55+				Stephan van Beek	01:46.07	2019

### 200 m

Leeftijd	Recordhouder	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 10j				Stan de Swart	03:21.35	2012
t/m 12j	Mariette Nijhof	02:40.80	2001	Kris Pijpers	02:47.69	2001
t/m 14j	Mariette Nijhof	02:35.65	2003	Lars Minnaert	02:22.71	2019
t/m 16j	Mariette Nijhof	02:33.08	2004	Lars v.d. Heijden	02:22.68	2004
17j eo	Nelly Velthuijs	02:32.44	2012	Dennis Brouwers	02:10.20	2003
20+	Danielle Scheepers	02:41.91	2010	Jasper Groothelm	02:29.87	2014
25+	Anne Michelle Vos	02:48.94	2019	Jasper Groothelm	02:27.05	2019
30+				Jacques Verriet	03:02.52	2001
35+	Fabienne Verriet-Regensburg	04:01.60	2014			
40+	Karin Sagonas	03:22.33	2014	Erik Keukens	02:43.25	2018
45+	Simone van Lent	03:18.83	2014	Jacques Verriet	02:54.32	2019
50+				Francis Roosen	03:00.45	2019
55+						

## V.Z.V. Njord Clubrecords

## VLINDERSLAG

## 50 m

Leeftijd	Recordhouder	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 10j	Sterre Hendriks	00:36.73	2014	Emiel Rutgers	00:37.40	1990
t/m 12j	Bo Verhoeven	00:32.46	2010	Jeroen Kuypers	00:35.10	1992
t/m 14j	Nelly Velthuijs	00:31.16	2008	Lars Minnaert	00:28.74	2019
t/m 16j	Nelly Velthuijs	00:30.05	2010	Lars Minnaert	00:27.61	2020
17j eo	Nelly Velthuijs	00:29.32	2011	Mark Spijkerboer	00:25.81	2001
20+	Danielle Scheepers	00:32.49	2013	Jasper Groothelm	00:28.05	2014
25+	Danielle Scheepers	00:31.63	2017	Stefan Teley	00:28.59	2019
30+				Jacques Verriet	00:33.84	2004
35+	Fabienne Verriet-Regensburg	00:55.77	2013	Ric Huisman	00:34.49	2015
40+	Karin Sagonas	00:36.57	2014	Erik Keukens	00:31.63	2019
45+	Karin Sagonas	00:36.43	2015	Francis Roosen	00:32.12	2017
50+				Francis Roosen	00:31.53	2019
55+						

## 100 m

Leeftijd	Recordhouder	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 10j	Rachel van Aerle	01:34.50	1984	Jeroen Kuypers	01:24.80	1990
t/m 12j	Bo Verhoeven	01:15.85	2010	Kris Pijpers	01:15.43	2000
t/m 14j	Bo Verhoeven	01:11.62	2012	Lars Minnaert	01:06.77	2019
t/m 16j	Nelly Velthuijs	01:09.68	2010	John Jansen	01:04.70	1980
17j eo	Nelly Velthuijs	01:06.88	2011	Rik op het Veld	01:01.63	2007
20+	Danielle Scheepers	01:11.20	2012	Erwin Mallens	01:09.40	2018
25+	Danielle Scheepers	01:12.85	2016	Jasper Groothelm	01:07.67	2016
30+				Jacques Verriet	01:21.22	2001
35+	Fabienne Verriet-Regensburg	02:03.24	2013	Jacques Verriet	01:28.80	2006
40+	Karin Sagonas	01:29.73	2013	Erik Keukens	01:14.34	2018
45+	Karin Sagonas	01:31.60	2016	Francis Roosen	01:14.78	2016
50+				Francis Roosen	01:12.76	2019
55+						

## 200 m

Leeftijd	Recordhouder	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 10j						
t/m 12j	Bo Verhoeven	03:07.71	2010	Jelmer North	03:27.78	2014
t/m 14j	Lianne Verberne	02:57.00	1980	Jesper Pas	02:48.40	2016
t/m 16j	Danielle Scheepers	02:45.76	2006	John Jansen	02:32.70	1979
17j eo	Gudele v.d. Meer	02:34.00	2000	John Dingelstad	02:25.70	1983
20+	Danielle Scheepers	02:45.91	2012			
25+	Danielle Scheepers	0,12739583	2015			
30+				Jacques Verriet	03:18.00	2001
35+						
40+				Erik Keukens	02:52.01	2019
45+				Jacques Verriet	03:12.35	2017
50+						
55+						

V.Z.V. Njord Clubrecords

**SCHOOLSLAG**

**50 METER**

Leeftijd	Recordhouder	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 10j	Sterre Hendriks	00:44.50	2014	Jeroen Kuypers	00:45.10	1990
t/m 12j	Esmee Strieder	00:37.42	2011	Olaf Henselmans	00:35.53	1998
t/m 14j	Esmee Strieder	00:35.68	2012	Olaf Henselmans	00:35.53	1998
t/m 16j	Esmee Strieder	00:35.68	2012	Ivar Koevoet	00:33.00	2019
17j eo	Mariette Nijhoff	00:35.54	2006	Mark Spijkerboer	00:30.11	2006
20+	Joke Smits-Velthuijs	00:38.28	2011	Jasper Groothelm	00:31.54	2012
25+	Danielle Scheepers	00:37.64	2017	Stefan Teley	00:31.39	2019
30+	Saskia Vianen	00:52.40	2015	Jacques Verriet	00:39.11	2001
35+				Jacques Verriet	00:39.89	2009
40+	Simone van Lent	00:41.96	2013	Erik Keukens	00:37.39	2019
45+	Simone van Lent	00:41.14	2017	Jacques Verriet	00:38.97	2019
50+				Nico Baljeu	00:46.22	2019
55+				Stephan van Beek	00:50.09	2019

**100 METER**

Leeftijd	Recordhouder	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 10j	Josse Marsman	01:38.37	2010	Jeroen Kuypers	01:37.70	1990
t/m 12j	Mariette Nijhoff	01:23.50	2001	Olaf Henselmans	01:16.40	1998
t/m 14j	Mariette Nijhoff	01:19.19	2003	Olaf Henselmans	01:16.40	1998
t/m 16j	Mariette Nijhoff	01:16.83	2005	Ivar Koevoet	01:12.38	2019
17j eo	Mariette Nijhoff	01:16.79	2006	Ivar Koevoet	01:06.63	2019
20+	Danielle Scheepers	01:22.61	2010	Jasper Groothelm	01:11.58	2013
25+	Anne Michelle Vos	01:22.71	2018	Stefan Teley	01:09.20	2019
30+	Saskia Vianen	01:54.45	2015	Jacques Verriet	01:23.60	2004
35+				Jacques Verriet	01:24.49	2009
40+	Simone van Lent	01:33.67	2013	Erik Keukens	01:23.56	2018
45+	Simone van Lent	01:31.09	2017	Jacques Verriet	01:24.72	2017
50+				Francis Roosen	01:27.96	2019
55+				Stephan van Beek	02:01.92	2019

**200 METER**

Leeftijd	Recordhouder	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 10j	Sofie van der Laak	03:49.08	2001	Stan de Swart	03:42.56	2012
t/m 12j	Mariette Nijhoff	02:55.35	2001	Olaf Henselmans	02:51.13	1998
t/m 14j	Mariette Nijhoff	02:50.87	2003	Dennis Toeback	02:46.82	1995
t/m 16j	Mariette Nijhoff	02:50.87	2003	Ivar Koevoet	02:43.85	2018
17j eo	Mariette Nijhoff	02:47.51	2006	Mark Spijkerboer	02:33.08	2005
20+	Danielle Scheepers	03:03.10	2012	Jasper Groothelm	02:42.13	2014
25+	Anne-Michelle Vos	02:56.58	2019	Stefan Teley	02:38.37	2019
30+				Jacques Verriet	03:02.60	2004
35+				Jacques Verriet	03:05.50	2009
40+	Simone van Lent	03:24.76	2013	Erik Keukens	03:01.78	2019
45+	Simone van Lent	03:21.02	2017	Jacques Verriet	03:04.43	2015
50+				Thomas Pas	03:17.26	2019
55+						

# V.Z.V. Njord Clubrecords

## WISSELSLAG

### 100 m

Leeftijd	Recordhouder	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 10j	Josse Marsman	01:24.86	2010	Emiel Rutgers	01:26.30	1990
t/m 12j	Mariette Nijhoff	01:15.34	2001	Emiel Rutgers	01:16.10	1992
t/m 14j	Jaimy Mous	01:10.81	2010	Lars Minnaert	01:06.27	2019
t/m 16j	Mariette Nijhoff	01:10.06	2005	Ivar Koevoet	01:06.13	2018
17j eo	Nelly Velthuijs	01:07.82	2011	Mark Spijkerboer	01:00.67	2006
20+	Danielle Scheepers	01:13.03	2011	Jasper Groothelm	01:03.55	2014
25+	Anne-Michelle Vos	01:13.44	2018	Jasper Groothelm	01:04.23	2015
30+	Saskia Vianen	01:38.53	2015	Jacques Verriet	01:17.22	2002
35+				Ric Huisman	01:19.10	2015
40+	Susanne vd Bosch-Kentgens	01:24.11	2019	Erik Keukens	01:12.45	2017
45+	Karin Sagonas-Koolen	01:29.73	2019	Francis Roosen	01:16.69	2017
50+				Francis Roosen	01:15.59	2019
55+				Stephan van Beek	01:40.24	2019

### 200 m

Leeftijd	Recordhouder	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 10j	Mariette Nijhof	02:52.65	1999	Emiel Rutgers	03:01.90	1990
t/m 12j	Mariette Nijhof	02:39.17	2001	Emiel Rutgers	02:24.30	1992
t/m 14j	Mariette Nijhof	02:34.60	2003	Lars Minnaert	02:30.61	2019
t/m 16j	Mariette Nijhof	02:34.60	2005	Ivar Koevoet	02:22.29	2018
17j eo	Nelly Velthuijs	02:29.81	2011	Dennis Brouwers	02:17.46	2004
20+	Danielle Scheepers	02:35.71	2011	Jasper Groothelm	02:24.64	2014
25+	Danielle Scheepers	02:46.01	2017	Jasper Groothelm	02:22.30	2015
30+				Jacques Verriet	02:48.73	2001
35+				Jacques Verriet	02:55.54	2007
40+	Karin Sagonas	03:18.92	2013	Erik Keukens	02:40.56	2019
45+	Karin Sagonas	03:11.94	2015	Francis Roosen	02:49.37	2016
50+				Thomas Pas	03:16.18	2019
55+						

### 400 m

Leeftijd	Recordhouder	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 10j						
t/m 12j	Mariette Nijhoff	05:26.19	2003	Dennis Toeback	06:19.80	1993
t/m 14j	Mariette Nijhoff	05:16.78	2004	Dennis Toeback	05:24.20	1995
t/m 16j	Mariette Nijhoff	05:16.78	2004	Ivar Koevoet	05:11.19	2019
17j eo	Mariette Nijhoff	05:16.78	2004	Dennis Brouwers	04:58.63	2003
20+	Danielle Scheepers	05:39.88	2010			
25+	Danielle Scheepers	06:13.17	2015	Jeroen van Vark	06:41.58	2019
30+				Jacques Verriet	06:16.78	2001
35+						
40+	Karin Sagonas	07:06.16	2014	Erik Keukens	05:51.96	2018
45+	Karin Sagonas	07:20.60	2019	Jacques Verriet	06:07.01	2019
50+				Francis Roosen	05:58.37	2019
55+						