

Aan alle (ouders/verzorgers van) leszwemmers van V.Z.V. Njord,

De opening van het zwembad voor de leszwemmers in het Sportbad vanaf 26 mei 2020 is succesvol verlopen dankzij onder meer de medewerking van alle ouders, leden, vrijwilligers, medewerkers van het zwembad. Vanaf 8 juni 2020 gaan de scholen ook weer volledig van start. Mede hierdoor willen wij ook de volgende lessen weer opstarten vanaf dinsdag 9 juni 2020.

Opstart lessen achter de kabel in het instructiebad (ondiepe bad) en trimgroep (sportbad) na 8 juni

- Lessen in het instructiebad (ondiepe bad) op dinsdag, woensdag en zaterdag voor de leerlingen **achter de kabel** (dus de leerlingen die in het bezit zijn van het "over de lijn" diploma), lessen starten vanaf dinsdag 9 juni, 5 minuten later dan normaal.
- Volwassenen trimgroep van het leszwemmen op woensdagavond (normale tijd), vanaf woensdag 10 juni a.s.

Om te voorkomen dat er grotere groepen ouders (die 1,5 m afstand moeten bewaren) tegelijk in de kleedkamers komen vragen we u het volgende:

- Lessen in het instructiebad starten ca. 5 minuten later dan gebruikelijk, wees op tijd maar ook niet (veel) te vroeg.
- De leerlingen van het sportbad die reeds begonnen zijn en reeds 2 weken gewend zijn aan de situatie zoveel mogelijk zelf laten omkleden (zie ook het protocol), om de beschikbare ruimte voor de ouders van jongere kinderen te kunnen gebruiken.
- I.v.m. de leeftijd van de leerlingen in het instructiebad begrijpen we dat ouders mee helpen omkleden, dit mag ook volgens het protocol (t/m 12 jaar), echter waar leerlingen dit zelfstandig kunnen vragen we om ze hierin te stimuleren, ze worden door onze vrijwilligers begeleid.

Lees verder ook het protocol (zie bijlage).

Opstart lessen voor de kabel in het instructiebad (ondiepe bad) na de zomervakantie.

Het is onze hoop en intentie om de leerlingen die lessen in het instructiebad voor de kabel na 1 september weer op te starten (dit betreft leerlingen nog niet in het bezit van het "over de lijn" diploma). We zullen u hierover te zijner tijd nog informeren via de website. Met de huidige beperkingen die er gelden in het protocol dat opgesteld is door de zwembranche, en de belasting van onze vrijwilligers, zien we hier momenteel nog onvoldoende mogelijkheden om deze lessen eerder op te starten.

Diplomazwemmen

Dit gaat plaats vinden tijdens de lessen, de leerlingen die het betreft ontvangen vanaf dinsdag 16 juni de uitnodiging hiervoor.

A.u.b. direct na ontvangst van de briefjes in de hal inschrijven en met pin betalen (kosten diplomazwemmen Euro 7,00). We proberen dit zo snel mogelijk af te handelen, maar in verband met de drukte in de hal kan het zijn dat u even buiten moet wachten.

Diploma's zullen op de normale lesdagen worden afgenomen volgens onderstaand schema (let op afwijkende dagen en tijden!), nemen ongeveer een uur in beslag.

Tijdens het diplomazwemmen mag er per leerling maximaal 1 persoon (vanaf 13 jaar) mee het zwembad in. (Mits toegestaan vanuit de richtlijnen)

Schema diplomazwemmen

Dag	Datum	Tijd	Diploma	Lesdag leerling	Geen lessen voor:
Dinsdag	30 juni 2020	17:30	A + B	Dinsdag	C + basispakket zwemv 1, 2, 3
Woensdag	1 juli 2020	17:30	A	Woensdag	Keuzes Vaardigheden
Woensdag	1 juli 2020	18:30	B	Woensdag	Keuzes Vaardigheden
Woensdag	1 juli 2020	19:30	C	Woensdag + Dinsdag	Keuzes Vaardigheden
Woensdag	1 juli 2020	20:30	ABC Volw.	Woensdag	Keuzes Vaardigheden
Zaterdag	4 juli 2020	8:30	A	Zaterdag	Basispakket Zwemv 1, 2, 3
Zaterdag	4 juli 2020	9:30	B + C	Zaterdag	
Dinsdag	7 juli 2020	17:30	Basis zwemv. 1,2,3	Dinsdag + zaterdag	Zwem ABC
Woensdag	8 juli 2020	Zie uitnod.	Keuzepakketten	Woensdag	Zwem ABC

Uitvallen lessen

Er vallen diverse lessen uit i.v.m. het diplomazwemmen:

- De week na het diplomazwemmen ABC vervalt de laatste les voor de zomervakantie (ook voor diegenen die geen diploma hebben behaald) omdat we deze tijd gebruiken voor de vaardigheidsdiploma's.
- Er zijn helaas geen vervangende lessen mogelijk tijdens het diplomazwemmen voor de enkele leerlingen die nog niet voor het diploma zijn uitgenodigd, dus ook die vallen uit.
- De week voor de vaardigheidsdiploma's vervalt de les (ook voor diegenen die niet opgaan) omdat we deze tijd gebruiken voor de zwem-ABC diploma's.

Protocol

Het volledige protocol is als bijlage opgenomen, lees dit goed door.

Belangrijk voor alle zwemmers

1. Thuis
 - a. Zwemkleding onder kleding aantrekken (makkelijke kleding)
 - b. Ga naar de wc (toiletten in het zwembad zijn gesloten)
 - c. Neem een ruime tas mee waar al de kleding en schoenen inpast.
2. Aankomst zwembad:
 - a. 5 minuten voor aanvang van de les mogen de leerlingen het gebouw (hal) betreden.
 - b. Handen ontsmetten in de hal van het zwembad
 - c. Volg de aanwijzingen van de vrijwilligers op, leerlingen worden door hen naar de kleedkamers begeleid, zie protocol voor verdere uitleg over de routing en werkwijze.
3. Na afloop van de les:
 - a. Leerlingen worden door de vrijwilligers begeleid naar de kleine kleedhokjes en kunnen zich daar weer aankleden.
 - b. Leerlingen worden in de hal weer overgedragen aan de ouders.

Leerlingen t/m 12 jaar:

Leerlingen hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot elkaar, wel tot leerlingen vanaf 13 jaar en volwassenen. Om te helpen bij het uit en aankleden is max. 1 begeleider toegestaan indien de

leerling dit niet zelf kan/wil. Deze begeleider mag de leerling vergezellen tot de kleedkamers en in de kleine kleedkamers weer ophalen.

Leerlingen vanaf 13 jaar:

Leerlingen mogen zelfstandig het bad betreden en verlaten, zij dienen onderling ook de 1,5 m afstand te bewaren.

Lesgevers

Alle lesgevers dienen 1,5 meter afstand tot elkaar en leerlingen te bewaren.

Kijklessen en gekleed zwemmen

Tot de zomervakantie zijn er geen kijklessen en wordt er alleen gekleed gezwommen als dat nodig is voor het diplomazwemmen of het oefenen hiervoor. De lesgever zal dit dan aan de leerlingen doorgeven.

Zomervakantie

Zaterdag 11 juli t/m vrijdag 21 augustus 2020 zijn er geen lessen in verband met de zomervakantie.

Actuele informatie op Website

Actuele informatie over het leszwemmen kunt u ook vinden op onze website, houd deze in de gaten voor updates en aanvullende informatie:

www.vzvnjord.nl/leszwemmen

Namens alle lesgevers/vrijwilligers van het leszwemmen,

Commissie Leszwemmen V.Z.V. Njord
Renate Beeren
Marian van Gulp
Peter Sijtsma
Riny van der Muuren
Rini Akkerman