V.Z.V. Njord Clubrecords - 24-01-2026

VRIJESLAG

50 Meter

Leeftijd	Recordhoudster	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 12j	Emma vd Berg	00:29.75	2023	Lars Minnaert	00:29.24	2017
t/m 14j	Jaimy Mous	00:27.83	2010	Lars Minnaert	00:26.05	2019
t/m 16j	Nelly Velthuijs	00:27.27	2010	Lars Minnaert	00:24.81	2021
17j eo	Nelly Velthuijs	00:26.44	2011	Marcel Smit	00:24.57	2004
20+	Danielle Scheepers	00:28.37	2012	Jasper Groothelm	00:25.28	2013
25+	Anne-Michelle Vos	00:28.67	2020	Jasper Groothelm	00:25.73	2015
30+	Anne-Michelle Vos	00:32.67	2022	Jacques Verriet	00:30.14	2001
35+	Fabienne Verriet-Regensburg	00:42.90	2014	Jacques Verriet	00:30.80	2008
40+	Renee de Kok	00:31.87	2024	Erik Keukens	00:27.65	2017
45+	Karin Sagonas-Koolen	00:32.68	2019	Erik Keukens	00:27.93	2022
50+	Karin Sagonas-Koolen	00:33.03	2020	Erik Keukens	00:28.01	2025
55+	Karin Sagonas-Koolen	00:34.77	2025	Francis Roosen	00:28.78	2024
60+				**Charles Geurten**	**00:32.51**	**2026**

100 Meter

Leeftijd	Recordhoudster	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 12j	Bo Verhoeven	01:06.02	2010	Lars Minnaert	01:05.35	2017
t/m 14j	Jaimy Mous	01:02.55	2010	Lars Minnaert	00:57.66	2019
t/m 16j	Nelly Velthuijs	00:59.72	2011	Lars Minnaert	00:54.39	2021
17j eo	Nelly Velthuijs	00:58.80	2012	Rik op het Veld	00:53.23	2007
20+	Danielle Scheepers	01:00.80	2011	Jasper Groothelm	00:55.01	2013
25+	Anne-Michelle Vos	01:02.53	2019	Jasper Groothelm	00:55.73	2015
30+	Anne-Michelle Vos	01:08.91	2022	Jacques Verriet	01:07.82	2003
35+	Fabienne Verriet-Regensburg	01:33.92	2013	Ric Huisman	01:10.68	2016
40+	Renee de Kok	01:10.97	2025	Erik Keukens	01:01.67	2018
45+	Susanne vd Bosch-Kentgens	01:14.89	2022	Francis Roosen	01:01.50	2017
50+	Karin Sagonas-Koolen	01:15.84	2021	Francis Roosen	01:02.00	2020
55+	Karin Sagonas-Koolen	01:18.17	2025	Francis Roosen	01:02.09	2024
60+				Stephan van Beek	01:34.71	2024

200 Meter

Leeftijd	Recordhoudster	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 12j	Mariette Nijhof	02:23.90	2002	Dennis Toeback	02:22.70	1993
t/m 14j	Judith v.d. Muuren	02:15.80	1994	Lars Minnaert	02:09.50	2019
t/m 16j	Mariette Nijhof	02:13.28	2005	Lars Minnaert	02:03.58	2021
17j eo	Mariette Nijhof	02:12.49	2006	Rik op het Veld	02:01.39	2007
20+	Danielle Scheepers	02:17.30	2010	Jasper Groothelm	02:06.34	2013
25+	Anne-Michelle Vos	02:21.80	2019	Jasper Groothelm	02:08.04	2015
30+	Anne-Michelle Vos	02:27.62	2022	Jacques Verriet	02:39.12	2000
35+	Fabienne Verriet-Regensburg	03:26.68	2013	Ric Huisman	02:38.59	2015
40+	Renee de Kok	02:42.26	2025	Erik Keukens	02:14.63	2017
45+	Susanne van den Bosch-Kentgens	02:42.04	2023	Erik Keukens	02:17.36	2022
50+	Karin Sagonas-Koolen	02:55.00	2023	Erik Keukens	02:18.06	2025
55+	Karin Sagonas-Koolen	02:56.19	2025	Francis Roosen	02:21.39	2025
60+				Nico Baljeu	03:46.16	2025

V.Z.V. Njord Clubrecords - 24-01-2026

VRIJESLAG

400 Meter

Leeftijd	Recordhoudster	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 12j	Renske van den Bosch	05:17.47	2023	Dennis Toeback	05:06.90	1993
t/m 14j	Marian van Rooy	04:56.60	1981	Dennis Toeback	04:37.10	1995
t/m 16j	Marriette Nijhoff	04:35.78	2005	John Jansen	04:26.70	1979
17j eo	Marriette Nijhoff	04:35.78	2005	Ian van der Hulst	04:22.28	2006
20+	Danielle Scheepers	04:52.92	2010	Jasper Groothelm	04:43.03	2013
				Jesper Pas	04:43.03	2025
25+	Danielle Scheepers	05:27.36	2015			
30+				Jacques Verriet	05:47.25	2002
35+	Fabienne Verriet-Regensburg	07.01.69	2013			
40+	Susanne van den Bosch-Kentgens	05:41.57	2021	Erik Keukens	05:01.59	2019
45+	Susanne van den Bosch-Kentgens	05:42.97	2022	Erik Keukens	04:55.02	2022
50+	Karin Sagonas-Koolen	06:07.62	2022	Erik Keukens	05:06.61	2025
55+	Karin Sagonas-Koolen	06:25.09	2025	Francis Roosen	05:09.83	2025
60+				Stephan van Beek	08:38.43	2024

800 Meter

Leeftijd	Recordhoudster	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 12j	Bo Verhoeven	10.58.94	2010	Dennis Toeback	10.33.60	1993
t/m 14j	Renske van den Bosch	10.10.73	2024	Dennis Toeback	10:04.21	1994
t/m 16j	Mariette Nijhoff	09.35.10	2005	Maarten Hartog	09.31.10	1989
17j eo	Mariette Nijhoff	09.35.10	2005	Ian van der Hulst	09.07.55	2002
20+	Danielle Scheepers	09.57.95	2010	Jesper Pas	09:58.14	2023
25+	Danielle Scheepers	11.00.01	2015			
30+				Jacques Verriet	12.23.15	2001
35+	Fabienne Verriet-Regensburg	14.47.24	2013			
40+	Karin Sagonas-Koolen	12.20.29	2014	Erik Keukens	10.23.48	2017
45+	Susanne vd Bosch-Kentgens	11:55.68	2023	Erik Keukens	10:46.55	2023
50+				Francis Roosen	10.51.25	2019
55+				Francis Roosen	10:54.94	2023

1500 Meter

Leeftijd	Recordhoudster	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 12j	Renske van den Bosch	21:59.56	2023	Ivar Koevoet	23:12.94	2014
t/m 14j	Renske van den Bosch	19:22.17	2025	Lars Minnaert	19:29.82	2019
t/m 16j	Renske van den Bosch	19:22.17	2025	Maarten Hartog	17:48.90	1989
17j eo	Danielle Scheepers	19:19.99	2012	Ian van der Hulst	17:14.84	2002
20+	Tamar Roosen	20:05.46	2025	Jesper Pas	18:52.12	2023
25+	Fabienne Verriet-Regensburg	26:40.85	2002			
30+				Jacques Verriet	23:38.81	2002
35+						
40+	Fabienne Verriet-Regensburg	29:03.14	2019			
45+	Karin Sagonas-Koolen	24:53.16	2017	Francis Roosen	21:15.03	2015
50+				Francis Roosen	20:48.71	2018
55+				Francis Roosen	20:47.42	2023

2000 Meter

Leeftijd	Recordhoudster	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 12j	Anoek van den Bosch	29:54.57	2025			
t/m 14j	Renske van den Bosch	27:41.80	2025	Thomas Bohnen	31:01.55	2025
17j eo				Ondrej Sevcik	24:57.35	2025
20+	Tamar Roosen	27:24.77	2025			

V.Z.V. Njord Clubrecords - 24-01-2026

RUGSLAG

50 m

Leeftijd	Recordhoudster	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 12j	Jaimy Mous	00:35.19	2008	Tim van de Moosdijk	00:34.75	2022
t/m 14j	Jaimy Mous	00:33.48	2009	Lars Minnaert	00:29.51	2019
t/m 16j	Nadien van Lang	00:33.07	2012	Lars Minnaert	00:27.38	2021
17j eo	Nelly Velthuijs	00:31.63	2011	Mark Spijkerboer	00:27.57	2006
20+	Anaïs Hoeppe	00:34.45	2025	Tomas Hertogh	00:30.44	2025
25+	Anne-Michelle Vos	00:35.32	2020	Erwin Mallens	00:31.02	2019
30+	Margot van de Rakt	00:40.03	2023	Jacques Verriet	00.38.69	2002
35+	Fabienne Verriet	00:53.60	2013	Jacques Verriet	00.39.16	2009
40+	Simone van Lent	00:39.64	2013	Erik Keukens	00.32.61	2018
45+	Simone van Lent	00:39.49	2017	Erik Keukens	00:34.05	2022
50+	Karin Sagonas-Koolen	00:44.03	2021	Francis Roosen	00:36.70	2019
55+	Karin Sagonas-Koolen	00:44.45	2025	Charles Geurten	00,34,63	2025
60+				Stephan van Beek	00:45.24	2022

100 m

Leeftijd	Recordhoudster	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 12j	Mariette Nijhof	01:15.60	2001	Emiel Rutgers	01:15.20	1992
t/m 14j	Jaimy Mous	01:11.01	2010	Lars Minnaert	01:05.07	2019
t/m 16j	Nelly Velthuijs	01:10.76	2010	Lars Minnaert	00:59.19	2021
17j eo	Nelly Velthuijs	01:08.94	2012	Mark Spijkerboer	00:59.85	2003
20+	Danielle Scheepers	01:14.77	2010	Jesper Pas	01:06.04	2023
25+	Anne-Michelle Vos	01:17.68	2019	Jasper Groothelm	01:07.87	2016
30+	Margot van de Rakt	01:27.80	2023	Jacques Verriet	01:24.31	2001
35+	Fabienne Verriet	01:55.16	2013	Jacques Verriet	01:25.77	2007
40+	Susanne vd Bosch-Kentgens	01:23.62	2021	Erik Keukens	01:13.77	2017
45+	Susanne vd Bosch-Kentgens	01:23.70	2023	Erik Keukens	01:15.00	2022
50+	Karin Sagonas-Koolen	01:39.55	2022	Erik Keukens	01:16.56	2025
55+	Karin Sagonas-Koolen	01:39.96	2025	Charles Geurten	01:13.32	2025
60+				Stephan van Beek	01:46.72	2023

200 m

Leeftijd	Recordhoudster	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 12j	Mariette Nijhof	02:40.80	2001	Kris Pijpers	02:47.69	2001
t/m 14j	Mariette Nijhof	02:35.65	2003	Lars Minnaert	02:22.71	2019
t/m 16j	Mariette Nijhof	02:33.08	2004	Lars Minnaert	02:16.70	2022
17j eo	Nelly Velthuijs	02:32.44	2012	Dennis Brouwers	02:10.20	2003
20+	Danielle Scheepers	02:41.91	2010	Jesper Pas	02:23.57	2025
25+	Anne Michelle Vos	02:48.94	2019	Jasper Groothelm	02:27.05	2019
30+	Margot van de Rakt	03:03.35	2023	Jacques Verriet	03:02.52	2001
35+	Fabienne Verriet-Regensburg	04:01.60	2014			
40+	Susanne vd Bosch-Kentgens	02:58.95	2020	Erik Keukens	02:43.25	2018
45+	Susanne vd Bosch-Kentgens	02:59.18	2023	Erik Keukens	02:45.14	2023
50+	Fabienne Verriet-Regensburg	04:07.83	2025	Jacques Verriet	02:54.33	2023
55+				Jacques Verriet	02:55.01	2025

V.Z.V. Njord Clubrecords - 24-01-2026

VLINDERSLAG

50 m

Leeftijd	Recordhoudster	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 12j	Bo Verhoeven	00:32.46	2010	Jeroen Kuypers	00:35.10	1992
t/m 14j	Nelly Velthuijs	00:31.16	2008	Lars Minnaert	00:28.74	2019
t/m 16j	Nelly Velthuijs	00:30.05	2010	Lars Minnaert	00:26.11	2021
17j eo	Nelly Velthuijs	00:29.32	2011	Mark Spijkerboer	00:25.81	2001
20+	Anaïs Hoeppe	00:31.82	2025	**Tomas Hertogh**	**00:26.85**	**2025**
25+	Danielle Scheepers	00:31.63	2017	Stefan Teley	00:28.59	2019
30+	**Helen de Rooij**	**00:46.04**	**2026**	Jacques Verriet	00.33.84	2004
35+	Fabienne Verriet-Regensburg	00:55.77	2013	Ric Huisman	00:34.49	2015
40+	Karin Sagonas-Koolen	00:36.57	2014	Erik Keukens	00.31.63	2019
45+	Karin Sagonas-Koolen	00:36.43	2015	Erik Keukens	00:31.84	2024
50+	Karin Sagonas-Koolen	00:37.51	2021	Francis Roosen	00:31.53	2019
55+	Karin Sagonas-Koolen	00:40.07	2025	Francis Roosen	00:32.11	2023
60+				**Charles Geurten**	**00:35.18**	**2026**

100 m

Leeftijd	Recordhoudster	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 12j	Bo Verhoeven	01:15.85	2010	Kris Pijpers	01:15.43	2000
t/m 14j	Bo Verhoeven	01:11.62	2012	Lars Minnaert	01:06.77	2019
t/m 16j	Nelly Velthuijs	01:09.68	2010	Lars Minnaert	00:59.77	2021
17j eo	Nelly Velthuijs	01;06.88	2011	Rik op het Veld	01:01.63	2007
20+	Danielle Scheepers	01:11.20	2012	Jesper Pas	01:02.06	2022
25+	Danielle Scheepers	01:12.85	2016	Jasper Groothelm	01:07.67	2016
30+	Helen de Rooij	01:55.81	2025	Jacques Verriet	01:21.22	2001
35+	Fabienne Verriet-Regensburg	02:03.24	2013	Jacques Verriet	01:28.80	2006
40+	Karin Sagonas-Koolen	01:29.73	2013	Erik Keukens	01:14.34	2018
45+	Susanne vd Bosch-Kentgens	01:29.81	2013	Erik Keukens	01:13.51	2022
50+				Erik Keukens	01:12.52	2025
55+	Karin Sagonas-Koolen	01:41.71	2025	Francis Roosen	01:17.46	2025
60+				**Charles Geurten**	**01:15.27**	**2026**

200 m

Leeftijd	Recordhoudster	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 12j	Renske van den Bosch	03:04.24	2023	Jelmer North	03:27.78	2014
t/m 14j	Renske van den Bosch	02:48.56	2024	Jesper Pas	02:48.40	2016
t/m 16j	Renske van den Bosch	02:44.24	2025	John Jansen	02:32.70	1979
17j eo	Gudele v.d. Meer	02:34.00	2000	Jesper Pas	02:23.23	2024
20+	Danielle Scheepers	02:45.91	2012	Jesper Pas	02:23.23	2024
25+	Danielle Scheepers	03:02.87	2015			
30+				Jacques Verriet	03:18.00	2001
35+						
40+				Erik Keukens	02:52.01	2019
45+				Erik Keukens	02:59.00	2023
50+				Jacques Verriet	03:26.88	2023
55+				Francis Roosen	03:04.61	2023

1000 m

Leeftijd	Recordhoudster	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
				Ondrej Sevcik	15:01.9	2026

V.Z.V. Njord Clubrecords - 24-01-2026

SCHOOLSLAG

50 METER

Leeftijd	Recordhoudster	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 12j	Esmee Strieder	00:37.42	2011	Olaf Henselmans	00:35.53	1998
t/m 14j	Esmee Strieder	00:35.68	2012	Olaf Henselmans	00:35.53	1998
t/m 16j	Esmee Strieder	00:35.68	2012	Ivar Koevoet	00:33.04	2019
17j eo	Mariette Nijhoff	00:35.54	2006	Mark Spijkerboer	00:30.11	2006
20+	Anaïs Hoeppe	00:37.90	2025	Jasper Groothelm	00:31.54	2012
25+	Danielle Scheepers	00:37.64	2017	Stefan Teley	00:31.39	2019
30+	Margot van de Rakt	00:45.92	2023	Stefan Teley	00:34.59	2021
35+				Wim Smeets	00:35.67	2022
40+	Renee de Kok	00:40.13	2024	Wim Smeets	00:35.45	2023
45+	Simone van Lent	00:41.14	2017	Erik Keukens	00:36.94	2022
50+	Karin Sagonas-Koolen	00:46.77	2021	Erik Keukens	00:36.72	2025
55+	Karin Sagonas-Koolen	00:51.20	2025	Charles Geurten	00:38.38	2025
60+				Stephan van Beek	00:48.21	2024

100 METER

Leeftijd	Recordhoudster	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 12j	Mariette Nijhoff	01:23.50	2001	Olaf Henselmans	01:16.40	1998
t/m 14j	Mariette Nijhoff	01:19.19	2003	Olaf Henselmans	01:16.40	1998
t/m 16j	Mariette Nijhoff	01:16.83	2005	Lars Minnaert	01:12.90	2021
17j eo	Mariette Nijhoff	01:16.79	2006	Ivar Koevoet	01:11.99	2020
20+	Danielle Scheepers	01:22.61	2010	Jasper Groothelm	01:11.58	2013
25+	Anne Michelle Vos	01:22.34	2020	Stefan Teley	01:09.20	2019
30+	Saskia Vianen	01:54.45	2015	Stefan Teley	01:17.51	2021
35+				Jacques Verriet	01:24.49	2009
40+	Renee de Kok	01:30.14	2025	Erik Keukens	01:23.56	2018
45+	Simone van Lent	01:31.09	2017	Erik Keukens	01:22.43	2024
50+	Karin Sagonas-Koolen	01:50.55	2022	Erik Keukens	01:24.00	2025
55+	Karin Sagonas-Koolen	01:47.29	2025	Charles Geurten	01:23.51	2025
60+				Stephan van Beek	01:51.24	2024

200 METER

Leeftijd	Recordhoudster	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 12j	Mariette Nijhoff	02:55.35	2001	Olaf Henselmans	02:51.13	1998
t/m 14j	Mariette Nijhoff	02:50.87	2003	Dennis Toeback	02:46.82	1995
t/m 16j	Mariette Nijhoff	02:50.87	2003	Iven Pas	02:41.52	2025
17j eo	Mariette Nijhoff	02:47.51	2006	Mark Spijkerboer	02:33.08	2005
20+	Danielle Scheepers	03:03.10	2012	Jasper Groothelm	02:42.13	2014
25+	Anne-Michelle Vos	02:56.58	2019	Stefan Teley	02:37.52	2020
30+				Jacques Verriet	03:02.60	2004
35+				Jacques Verriet	03:05.50	2009
40+	Susanne vd Bosch-Kentgens	03:20.07	2020	Erik Keukens	03:01.78	2019
45+	Simone van Lent	03:21.02	2017	Erik Keukens	03:02.21	2023
50+	Karin Sagonas-Koolen	03:50.35	2022	Erik Keukens	03:01.76	2025
55+				Charles Geurten	03:08.05	2025
60+				Nico Baljeu	04:11.49	2025

V.Z.V. Njord Clubrecords - 24-01-2026

WISSELSLAG

100 m

Leeftijd	Recordhoudster	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 12j	Mariette Nijhoff	01:15.34	2001	Gianny van Rijn	01:15.51	2025
t/m 14j	Jaimy Mous	01:10.81	2010	Lars Minnaert	01:06.27	2019
t/m 16j	Mariette Nijhoff	01:10.06	2005	Lars Minnaert	01:01.21	2021
17j eo	Nelly Velthuijs	01:07.82	2011	Mark Spijkerboer	01:00.67	2006
20+	Danielle Scheepers	01:13.03	2011	Jasper Groothelm	01:03.55	2014
25+	Anne-Michelle Vos	01:13.44	2018	Jasper Groothelm	01:04.23	2015
30+	Saskia Vianen	01:38.53	2015	Jacques Verriet	01:17.22	2002
35+				Ric Huisman	01:19.10	2015
40+	Susanne vd Bosch-Kentgens	01:24.11	2019	Erik Keukens	01:12.45	2017
45+	Susanne vd Bosch-Kentgens	01:24.11	2022	Erik Keukens	01:12.49	2023
50+	Karin Sagonas-Koolen	01:31.04	2021	Francis Roosen	01:15.59	2019
55+	Karin Sagonas-Koolen	01:33.60	2025	Charles Geurten	01:14.60	2025
60+				**Charles Geurten**	**01:15.27**	**2026**

200 m

Leeftijd	Recordhoudster	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 12j	Mariette Nijhof	02:39.17	2001	Emiel Rutgers	02:24.30	1992
t/m 14j	Mariette Nijhof	02:34.60	2003	Lars Minnaert	02:30.61	2019
t/m 16j	Mariette Nijhof	02:34.60	2005	Lars Minnaert	02:19.30	2021
17j eo	Nelly Velthuijs	02:29.81	2011	Dennis Brouwers	02:17.46	2004
20+	Danielle Scheepers	02:35.71	2011	Jesper Pas	02:22.36	2025
25+	Danielle Scheepers	02:46.01	2017	Jasper Groothelm	02:22.30	2015
30+				Jacques Verriet	02:48.73	2001
35+				Jacques Verriet	02:55.54	2007
40+	Susanne vd Bosch-Kentgens	02:56.89	2021	Erik Keukens	02:40.56	2019
45+	Susanne vd Bosch-Kentgens	03:00.69	2023	Erik Keukens	02:40.55	2023
50+	Karin Sagonas-Koolen	03:21.73	2020	Erik Keukens	02:38.01	2025
55+				Charles Geurten	02:45.61	2025

400 m

Leeftijd	Recordhoudster	Tijd	Jaar	Recordhouder	Tijd	Jaar
t/m 12j	Mariette Nijhoff	05:26.19	2003	Dennis Toeback	06:19.80	1993
t/m 14j	Mariette Nijhoff	05:16.78	2004	Dennis Toeback	05:24.20	1995
t/m 16j	Mariette Nijhoff	05:16.78	2004	Ivar Koevoet	05:11.19	2019
17j eo	Mariette Nijhoff	05:16.78	2004	Dennis Brouwers	04:58.63	2003
20+	Danielle Scheepers	05:39.88	2010	Jesper Pas	05:07.14	2024
25+	Danielle Scheepers	06:13.17	2015	Jeroen van Vark	06:41.58	2019
30+				Jacques Verriet	06:16.78	2001
35+						
40+	Karin Sagonas-Koolen	07:06.16	2014	Erik Keukens	05:51.96	2018
45+	Susanne vd Bosch-Kentgens	06:27.47	2019	Erik Keukens	05:52.63	2022
50+				Francis Roosen	05:58.37	2019
55+				Charles Geurten	06:10.00	2025